



RĪGAS 95. VIDUSSKOLA

Brukna iela 5, Rīga, LV-1058, tālrunis 67408574, e-pasts: r95vs@riga.lv

SPORTA KOMPLEKSA MAZĀ UN LIELĀ PELDBASEINA APMEKLĒŠANAS NOTEIKUMI 1.-4. klašu skolēniem

10.10.2019.

VS95-19-9-nts

*Izdoti saskaņā ar MK 2411.2009. Noteikumiem Nr.13.38
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos"
3.10 apakšpunktu un Skolas nolikumu*

Rīgas 95. vidusskolas sporta centra apmeklēšanas kārtību nosaka Rīgas Domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta rīkojums par Rīgas vispārizglītojošo skolu 2. klašu peldētapmācību un Rīgas 95. vidusskolas direktora S. Verhovska 01.10.2019. apstiprinātie Rīgas 95. vidusskolas sporta Kompleksa (peldbaseina) iekšējās kārtības un lietošanas noteikumi Nr. VS95-19-8-nts

1. Uz **katru nodarbību 2. klašu** bērniem līdzī jābūt nodrošinātam vismaz vienam pārstāvim no skolas kurš pavada bērnus uz nodarbību un uzrauga viņus pirms un pēc nodarbības. Pārstāvis uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli peldbaseina/sporta nodarbību apmeklējuma laikā, un bērna uzvedību atrodies ģērbtuves un dušas telpās.
2. Pārdaugavas pamatskolas izglītojamiem, apmeklējot nodarbības:
 - * **1. klašu** bērniem līdzī jābūt nodrošinātām vismaz divām pavadošām personām (pedagogs un vecāks), kuras uzrauga viņus pirms un pēc nodarbības. Pavadošā persona uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli peldbaseina/sporta nodarbību apmeklējuma laikā, un bērna uzvedību atrodies ģērbtuves un dušas telpās.
 - * **3.-4. klašu** bērniem līdzī jābūt nodrošinātai vismaz vienai pavadošai personai, kuras uzrauga viņus pirms un pēc nodarbības. Pavadošā persona uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli peldbaseina/sporta nodarbību apmeklējuma laikā, un bērna uzvedību atrodies ģērbtuves un dušas telpās.
3. **Bez pārstāvja no skolas un vecākiem 1.-4. klašu skolēni pie nodarbības netiek pielaisti!**
4. Uz nodarbību visām grupām jāierodas ne ātrāk kā 10 minūtes pirms nodarbības sākuma.
5. Pirms peldbaseina apmeklējuma, par bērniem atbildīgā persona, administratora klātbūtnē, ar parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par konkrētiem bērniem, to uzvedību un Noteikumu ievērošanu.
6. Nodarbību laikā baseinā ieeja vecākiem ir aizliegta.
7. Pēc nodarbības pavadošā persona (pedagogs un vecāks) uzrauga bērnu uzvedību dušas telpās.

8. Atrasties Sporta kompleksa tribīnēs nepiederošām personām (vecākiem un pavadošām personām) ir atļauts tikai iestādes organizēto pasākumu (sacensību) laikā.
9. Izglītojamo vecākiem un pavadošām personām aizliegts pārvietoties pa Sporta kompleksa telpām, traucēt nodarbībām.
10. Sporta kompleksa personāls un treneris neatbild par negadījumiem un gūtajām traumām, kas radušās Sporta kompleksa apmeklētāja nevērības vai iekšējās kārtības noteikumu neievērošanas gadījumā.

Neierašanās gadījumā savlaicīgi informēt peldbaseina atbildīgo personu (administratoru) pa tālr. nr. 67675017.

Ar pilniem Rīgas 95. vidusskolas sporta centra (peldbaseina) iekšējās kārtības un lietošanas noteikumiem var iepazīties pie peldbaseina administratora.

2.KLASES INSTRUKTĀŽA PELDĒTAPMĀCĪBAS NODARBĪBĀM.

1. Peldētāpmācības grupā mazajā peldbaseinā vienlaicīgi drīkst nodarboties līdz 15 bērniem.
2. Uzsākot 2.klases peldētāpmācības nodarbības, skolēni noklausās trenera instrukcīvu, un parakstās fakultatīvo nodarbību žurnālā.
3. Audzēkņi vestibilā pārvelk tīrus maiņas apavus, nodod virsdrēbes, somas un ielas apavus (ieliekot maisiņā) garderobē. Vērtslietas (mobilos telefonus, rotaslietas, makus) atstāj glabāšanā pie pārstāvja no skolas un vecākiem. Bērniem tiek izskaidrots kā ir jāuzvedas apmeklējot peldētāpmācības nodarbības.
4. Pirms nodarbības ir jāapmeklē tualete, ja ir nepieciešams.
5. Apmeklējot peldbaseinu, nepieciešami personīgie mazgāšanas piederumi: piemērots peldkostīms, peldcepure, gumijas čības.
6. Pirms jebkura peldbaseina apmeklējuma obligāti jānomazgājas dušā bez peldkostīma/peldbiksēm ar cietām ziepēm (šķidrās ziepes bērniem izmantot neiesaka) uzvelk peldkostīmu/peldbikses un šķērso kāju dezinfekcijas vannas. Ienākot peldbaseina telpā neviens bez trenera atļaujas nekāpj baseinā.
7. Nodarbības ilgums ir 30 minūtes. 10 minūtes ir brīvā peldēšana.
8. Brīvā peldēšanā ir AIZLIEGTS lekt no baseina malas, traucēt citiem bērniem.
9. Pavadoša persona uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli peldbaseina/sporta nodarbību apmeklējuma laikā, un citās Sporta kompleksa telpās (ģērbtuvēs, dušās).
10. Sporta komplekss un treneris neatbild par negadījumiem un gūtajām traumām, kas radušās Sporta kompleksa apmeklētāja nevērības vai iekšējās kārtības noteikumu neievērošanas gadījumā.

Direktors

S. Verhovskis

A. Žežela